



2022-2023 STAGE FOOT A LA CARTE



Pendant les vacances de la Toussaint,
inscris-toi sur les journées de stage
qui te plaisent !

U7 à U13

Garçons et filles né(e)s de 2010 à 2017

Du lundi 24 au vendredi 28 octobre 2022

Du 24 au 28 octobre 2022, le club organise un stage pendant les vacances de la Toussaint. Plaisir, progrès et partage sont les trois points fondamentaux de ce stage. Des entraînements, des matchs, et des initiations à des pratiques de football diversifiées vous seront proposés sur toute la durée du stage.

Le/la stagiaire doit avoir : une tenue de footballeur adaptée à la saison (short / maillot ou survêtement, chaussettes, protège-tibia, chaussures de football), le nécessaire de toilettes (pour douche après les séances sur le terrain) et un pique-nique pour le midi.



Ce stage est sans hébergement et d'une durée de 5 jours de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h30. Le tarif par joueur comprend la mise à disposition de l'encadrement et du matériel, le goûter et les interventions extérieures. Ces stages sont ouverts aux joueurs et joueuses licenciés à NDC pour la saison en cours et au prix de **10 euros** par jour.

PROGRAMME DU STAGE

Date	Activité	Horaires*
Lundi 24 octobre	Matin : Perfectionnement technique Après-midi : Tournoi + Biathlon	10h-12h / 14h-16h30
Mardi 25 octobre	Matin : Futsal Après-midi : Tournoi + Céci-foot	10h-12h / 14h-16h30
Mercredi 26 octobre	Matin : Perfectionnement technique Après-midi : Tournoi + Golf foot	10h-12h / 14h-16h30
Jeudi 27 octobre	Matin : Perfectionnement technique Après-midi : Tournoi Futsal	10h-12h / 14h-16h30
Vendredi 28 octobre	Matin : Perfectionnement technique Après-midi : Tournoi + Animation PEF	10h-12h / 14h-16h30

*Accueil possible à partir de 8h45 / Pique-nique possible sur place le midi

Date limite d'inscription : Mercredi 19 octobre